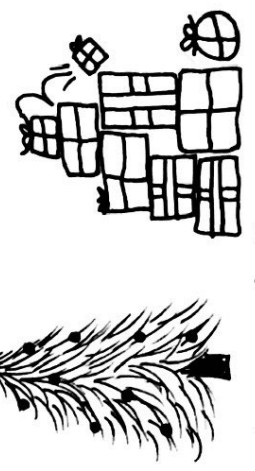


Wie nachhaltig (fair-)schenken?



Pusteblümchen

das FÖJ-Zine
THEMA: WEIHNACHTEN

Weihnachten gilt als das Fest der Liebe und Ruhe - doch heute ist es immer mehr durch Stress und Massenkonsum geprägt

Konsumiert werden tonnenweise importierte Schokolade und Nüsse, sowie über 12.000 t Gänsefleisch für den Festtagsbraten

Geschmückt werden Millionen Tannenbäume mit Lametta und billigem Plastikschmuck, welcher kaum zu recyceln ist

Das wichtigste ist oft das Schenken, besonders online bestellte, im Ausland hergestellte Unterhaltungselektronik

... Das muss doch nachhaltiger und beizubehalten gehen, oder?

Was, wenn wir schenken, was gebraucht wird, wenn wir Zeit und Freude verschenken, ohne dafür die Umwelt leiden zu lassen?

Wie das ausssehen kann, zeigen wir euch hier!



Ganze Ausgaben unter: https://foej.net/foej_sprecherinnen/zeitung/

Die Pusteblume
Die Pusteblume ist eine Zeitschrift von FÖJlern für FÖJler und Alle die Natur, Engagement und Kreativität interessiert

mehr unter: oeko-freiwillig.de/foej.net

Was ist ein FÖJ?
Ein Freiwilliges ökologisches Jahr ermöglicht es jungen Menschen (16-26 j.) sich ein Jahr lang für die Umwelt zu engagieren. Jede Einsatzstelle ist einzigartig, von Waldkindergärten über Bauernhöfe und Museen bis zu Naturschutzvereinen ist für jeden etwas dabei!

BEWUSST KAUFEN

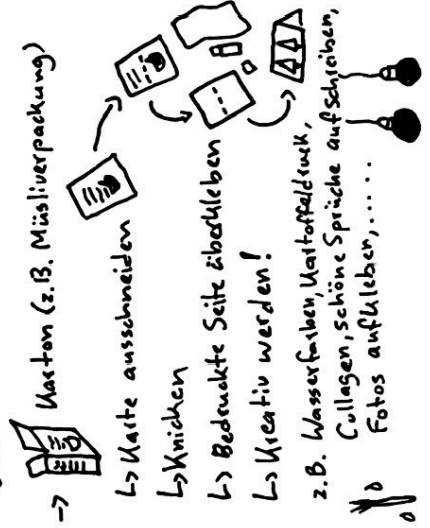
- (Ver-) Brauchbares
→ Zum Beispiel besondere Seife, Fairtrade Schokolade, hochwertige Weihnachtssüßigkeiten oder spezielle Gewürzmischungen
- Nachhaltige Alternativen für Alltagsgegenstände
→ Zum Beispiel eine schöne Leinenfasche
- Trinkflaschen aus Metall oder Glas
- Benutzwachstücker
- festes Duosgel
- ... und vieles mehr

ZEIT SCHENKEN

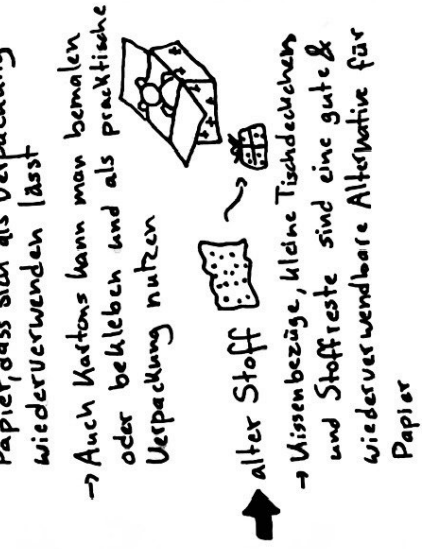
- Besondere Erlebnisse
→ Zum Beispiel Karten für ein Konzert oder ähnliche Veranstaltungen
- Gutscheine
→ für einen bestimmten Laden, ein Restaurant oder ein Abonnement
- Eigene Zeit verschenken
→ Zum Beispiel einen gemeinsamen Tag im Kino, Museum, Sauna, Schwimmbad, oder Stadt
- oder einen Mini-Kurs geben, beispielsweise Häkeln beibringen

NEUEREREN NOCHS SELBER MACHEN

- Selbstmachte Geschenke sind besonders und persönlich, auch macht das Basteln meist mehr Spaß, als durch volle Läden zu rennen oder Anzeigen zu durchsuchen... Hier ein paar Ideen:
- Schlüsselanhänger basteln (z.B. Filzen, schnecken, mahlen, ...)
- etwas Backen (jeder freut sich über Kekel!)
- ein Fotobuch oder Kalender gestalten
- ein personalisiertes Spiel basteln
 - ↳ Memory mit Fotos
 - ↳ Werewolf mit der Freundesgruppe
 - ↳ Familie als Rollenkarten
 - ↳ Puzzle mit selbstgemaltem Bild
- aus Kartenzustellen eine Kerze in einem schönen Behälter (z.B. eine alte Tüte) gießen



→ aus Stoffresten und auch praktische Geschenke machen
→ mit ...
→ jedes Geschenk persönlich, statt teure Karten zu kaufen kann man diese auch noch einfach wiederverwerten



braucht nicht immer neues
→ Gummapapier, Magazine, alte Zeitungsblätter, ...
→ Recycling!
→ Papier, das als Verpackung wiederverwendbar ist
→ Auch wenn man manchmal oder beliebig und als praktische Verpackung nutzen
→ alter Stoff
→ kleine Tischnapkins, Messerbezüge, kleine Tischdecken und Stoffreste sind eine gute Alternative für wiederverwendbares Papier