



Das Projekt „FÖJ für Alle“

Das zu jeweils 50% vom LWL und dem Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW geförderte Projekt „FÖJ für Alle!“ entwickelt im Bildungsjahr 2017/18 als Modellprojekt Ideen und Ansätze, wie das FÖJ für alle Menschen zugänglich und ein erfolgreiches Orientierungsjahr sein kann.

Neben den Seminaren für euch Freiwillige, die in diesem Flyer vorgestellt werden, gibt es auch noch Fortbildungen für eure Anleitungspersonen in den Einsatzstellen und für die Teamerinnen und Teamer der regulären Seminarfahrten. Außerdem soll das Projekt euch auch darin unterstützen, mit schwierigen Situationen besser klar zu kommen. Egal, ob es darum geht, einen geeigneten Ausbildungsplatz zu finden oder ob ihr in eurer Einsatzstelle Schwierigkeiten habt. Ihr könnt gerne eine persönliche Beratung in Anspruch nehmen.

Was mache ich nach dem FÖJ?
Wie gehe ich mit Konflikten um?
Was mache ich gegen Stress?
Wie hole ich mir den Job?

Landschaftsverband Westfalen-Lippe
Landesjugendamt Westfalen
FÖJ-Zentralstelle
48133 Münster

Bitte abtrennen und in einem geschlossenen Umschlag versenden.

Hast du Fragen oder Ideen zu einem der Angebote oder zum Projekt? Brauchst du Unterstützung in einer schwierigen Situation? Dann melde dich gerne bei mir:



Yanna Joscok
yanna.joscok@lwl.org
Tel.: 0251 591-4887
(telefonisch erreichbar mittwochs und
donnerstags von 10 bis 16 Uhr)
www.foej.lwl.org

LWL-Landesjugendamt
FÖJ-Zentralstelle
Piusalle 7
48133 Münster

Fotos: Pexel, CCO

Für dich! Für Alle!
Zusätzliche Seminartage 2017/18

Liebe FÖJlerinnen, liebe FÖJler,

Wisst ihr auch noch nicht, was ihr nach dem FÖJ machen wollt? Wollt ihr wissen, wie ihr bei einem Bewerbungsgespräch überzeugen könnt? Oder habt ihr immer wieder Ärger und Stress bei der Arbeit oder in eurem Privatleben?

Dann sind diese zusätzlichen Seminartage für euch das Richtige! In **ein- oder dreitägigen Seminaren** bekommt ihr Unterstützung bei eurer Berufs- und Lebensplanung und könnt euch **wichtige Skills** aneignen.

Die Seminare sind **offen für alle** Freiwilligen in Westfalen-Lippe, die Lust darauf haben. Sie sind **kostenlos** und ihr werdet für den Zeitraum in euren Einsatzstellen freigestellt. In den Seminaren habt ihr die Möglichkeit, FÖJlerinnen und FÖJler aus anderen Gruppen kennenzulernen. Bei einer Gruppengröße von **10-15 Personen** fällt das Kennenlernen und gemeinsame Lernen und Ausprobieren sicherlich leicht. Ich freue mich, wenn ihr euch für ein oder mehrere Seminare anmeldet und stehe euch bei Fragen zur Verfügung!

Eure Yanna Josczoek

Ich finde meinen Weg! Berufs- und Lebensorientierung 13.-15.12.2017, Detmold

In diesem Seminar hast du Zeit, dich damit zu beschäftigen, wo dein Lebensweg hingehen soll und was deine nächsten Schritte sind. Anhand von vielen praktischen Übungen kannst du herausfinden, was dich wirklich interessiert, wo deine Potenziale und Stärken liegen und was du (beruflich) erreichen möchtest. Die Teammitglieder und die Gruppe helfen dir dabei, eine Idee für einen Beruf zu finden, der zu dir passt. Im Seminarhaus kochen wir gemeinsam und haben abends wie immer genug Zeit für Spiel und Spaß.

Ich hol mir den Job! Bewerbungs- und Selbstbewusstseinstraining 08.01.2018, Dortmund

Du weißt schon, welche Ausbildung du machen möchtest? Dann geht es jetzt ans Eingemachte! Bewerbungen schreiben und Vorstellungsgespräche führen – das ist ungewohnt und bereitet nicht nur dir Kopfzerbrechen. In diesem

Training kannst du an deinen Bewerbungsunterlagen feilen und üben, wie du dich im Vorstellungsgespräch von deiner besten Seite zeigen kannst. Ganz nebenbei stärkst du mit den Übungen dein Selbstbewusstsein. So holst du dir deinen Traumjob!

Mach doch mal den Mund auf! Kommunikations- und Konflikttraining 27.02.2018, Münster

Wünschst du dir manchmal auch, dass du dich endlich mal traust, anderen deine Meinung zu sagen? Oder gerätst du oft in Konflikte ohne zu wissen, warum eigentlich? In diesem Training lernst du, wie du so kommunizierst, dass du andere verstehst und sie dich auch verstehen. Mit vielen praktischen Übungen finden wir heraus, wie du ihr miteinander - anstatt aneinander vorbei - reden könnt. Außerdem erfährst du, wodurch Konflikte entstehen und wie du mit ihnen umgehen kannst.

Jetzt weiß ich wo's lang geht! Berufs- und Lebensorientierung 12.-14.03.2018, Mönchsee

Drei Tage lang kannst du dich ausführlich damit beschäftigen, wo es für dich im Leben langgehen soll. Wo stehst du gerade, was sind deine Ziele und wie kannst du sie erreichen? Was kannst du richtig gut und wie findest du einen Beruf, der zu dir passt? Mit erlebnispädagogischen Übungen und Coaching-Methoden findest du Antworten auf diese Fragen. Im Seminarhaus kochen wir gemeinsam und haben abends wie immer genug Zeit für Spiel und Spaß.

Chill mal! Umgang mit Stress und Anspannung 29.05.2018, Münster

Hohe Anforderungen bei der Arbeit, Ärger mit den Freund*innen oder Eltern, ständig erreichbar sein... Es gibt vieles in unserem Leben, was Stress und Anspannung auslösen kann. An diesem Tag lernst du, was genau bei dir Stress auslöst und wie du ihn wieder los wirst. Du erfährst anhand von verschiedenen praktischen Übungen, wie du in Zukunft gehillter durch den Alltag gehen und bewusst entspannen kannst.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich* an:

- Ich finde meinen Weg!** Berufs- und Lebensorientierung, 13.-15.12.2017, Detmold
- Ich hol mir den Job!** Bewerbungs- und Selbstbewusstseinstraining, 08.01.2018, Dortmund
- Mach doch mal den Mund auf!** Kommunikations- und Konflikttraining, 27.02.2018, Münster
- Jetzt weiß ich wo's lang geht!** Berufs- und Lebensorientierung, 12.-14.03.2018, Mönchsee
- Chill mal!** Umgang mit Stress und Anspannung, 29.05.2018, Münster

* Verbindlich bedeutet, dass die gleichen Regelungen wie für die „normalen“ Seminare gelten: Zu Seminarzeiten darf kein Urlaub genommen werden und auch dienstliche Gründe können nicht zur Befreiung vom Seminar führen. Solltet ihr aus Krankheitsgründen an der Teilnahme am Seminar gehindert werden, müsst ihr uns eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung eures Arztes vorlegen und uns vor Seminarbeginn informieren, spätestens jedoch am ersten Seminartag.

Wenn du dich angemeldet hast, dann bekommst du zeitnah eine Bestätigung und ein paar Wochen vor dem Seminar eine schriftliche Einladung mit der Anfahrtsbeschreibung und dem Programm.

Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenlos und die Fahrtkosten werden erstattet.

Du kannst dich auch per Mail anmelden. Schicke einfach eine Mail mit deinen Daten an: yanna.josczoek@lwl.org

Name, Vorname
(bei Minderjährigen Name des/r Erziehungsberechtigten)
Einsatzstelle
Seminargruppe
Email
Handy
Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen, Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten)